

שרות פסיכולוגי חינוכי אגף חינוך וקהילה



"קפה הורים" – מפגשי הורים בשירות הפסיכולוגי

הנכם מוזמנים לסדרת מפגשי "קפה הורים" בנושאי חינוך, פסיכולוגיה והורות בהנחיית צוות השירות הפסיכולוגי. המפגשים יעסקו בהתבוננות ובהעמקה וגם בהעשרת כלי העבודה ההוריים. המפגשים פתוחים להורי הקהילה החינוכית של שוהם, ויתקיימו בפורום מצומצם, המאפשר שיח פתוח. כיוון שכך מספר המקומות מוגבל ותינתן עדיפות לפי סדר ההרשמה. מומלץ להירשם למפגש אחד או למספר מפגשים, אותם אתם מוצאים כרלוונטיים עבורכם.

הרשמה בלינק: [טופס הרשמה](#)

המפגשים יערכו בימי ג' בשעה 20:00, בשירות הפסיכולוגי, רחוב החרמון 2 + קפה הבית...

להלן סדר המפגשים:

מס'	תאריך	כותר	אוכלוסיית יעד
1	6.12.16	הורות ומיניות בגיל הרך	הורים לילדי הגנים
2	20.12.16	הורות בקשב	הורים לילדי בית ספר יסודי
3	3.1.17	הורים ומתגרשים	הורים לפני במהלך ואחרי גירושין
4	17.1.17	הורות בעידן המסכים	הורים לילדי בית ספר יסודי
5	31.1.17	מניעת אובדנות	הורים למתבגרים
6	7.2.17	סמכות הורית בגיל הרך	הורים לילדי גנים
7	21.2.17	הורות וסמכות בגיל ההתבגרות	הורים לטרום מתבגרים ומתבגרים בגילאי 10-15
8	7.3.17	יחסי אחים	הורים לילדי גנים ותחילת בית ספר יסודי
9	21.3.17	התמודדות עם פחדים של ילדים	הורים לילדי גנים ותחילת בית ספר יסודי



מיניות בגיל הגן

קרן זרנקין

יום ג' 6.12.16

בעידן הנוכחי שבו קיימת עליה בעיסוק בנושא המיניות בכלל והפגיעות המיניות בפרט, וכאשר חומרים מיניים קשים ולא תואמים נמצאים בהישג ידם של ילדים רכים, הופכת ההורות למגוננת ושמרנית יותר בכל הקשור למיניות.

כיצד ניתן לשמור על ילדינו אך במקביל ללמדם מהי מיניות בריאה?

מתי משחק "רופא וחולה" מהווה חלק ממשחק של חקירת הגוף וסקרנות טבעית, ומתי הוא מצביע על התנהגות חריגה שדורשת התערבות?

כיצד יש לדבר עם ילדים על משחקים בתחום הסקרנות המינית, מבלי לטעת בהם רגשות בושה או אשמה?

כיצד מתמודדים עם תלונות על התנהגויות חריגות בקרב ילדים?

בערב זה נענה על שאלות אלה ואחרות ובעיקר נתייחס לתפקיד ההורים בחינוך למיניות בריאה המאזנת בין מוגנות ושמירה לפתיחות והכלה.

המפגש מיועד להורים לילדים צעירים בגילאי 3-6

הורות בקשב

מוריאל אלעזר

יום ג' 20.12.16

הורות לילדים עם ADHD הינה חוויה מורכבת רגשית ומעשית. ההורים מתמודדים עם מערך רחב של קשיי ילדיהם בתחום הלימודי, הרגשי והחברתי, ואלו מחלחלים ליחסים בין ההורה לילדו ומשפיעים על המרקם המשפחתי כולו. בהרצאה תינתן פרדיגמה להבנת עולמם הנפשי של ילדים עם הפרעות קשב ולקויות למידה באמצעות הרחבת הידע התיאורטי בתחום לצד הצעות לביסוס דפוסי הורות מותאמים וסביבה משפחתית תומכת ועקבית, המותאמים לקשייו וכוחותיו של הילד עם ADHD .

המפגש מיועד להורים לילדי בית ספר יסודי



"הורים ומתגרשים"

ירדנה גנץ

יום ג' 3.1.17

שכיחות הגירושין בחברה הישראלית ובחברה המערבית נמצאת בעלייה תמידית, אך הדבר לא הופך את התהליך לפשוט וקל. מדובר בתהליך הכרוך בכאב, בעיקר כאשר לזוג המתגרש ילדים משותפים. בהרצאה תיערך התבוננות על גירושין מהפריזמה של ילדים ומהפריזמה של הורים, על הסיכונים ועל הסיכויים ועל היכולת לקיים הורות משותפת על בסיס זוגיות בקריסה, זאת בכוונה לפתוח מרחב לבחירות מושכלות ולניהול מכובד.

המפגש מיועד להורים לפני, במהלך ואחרי גירושין ולכל מי שהנושא מעסיק אותו

– באופן ישיר או עקיף.

הורות בעידן מסכים

רעות כהן

יום ג' 17.1.17

תרבות דיגיטלית כוללת שפה ורגש, והיא משתנה בקצב מסחרר. כשהאינטרנט נמצא בכיס, וזרם המידע והסחות מציף, איך אנו מעבדים חוויות דיגיטליות, מנהלים קשרים וירטואליים? והאם אנחנו מצליחים לעמוד בקצב? כהורים לילדים צעירים, שאלות אלו מהדהדות בראשינו פי שתיים: איך ילדינו בונים זהות בעידן של תרבות דיגיטלית? לאיזה תופעות ילדינו חשופים באינטרנט וכיצד הן משפיעות עליהם? מהי אחריותנו כמבוגרים בהקניית ערכים לחיים דיגיטליים? וכיצד עלינו לפעול כדי לתווך, להגן, וללמד את ילדינו להיות ילדים בעידן של מסכים?

המפגש מיועד להורים לילדים בגיל בית ספר יסודי, שמזהים את המקום המרכזי שתופסים האינטרנט והרשתות החברתיות בחיי ילדיהם ומעוניינים לרכוש ידע וכלים בתחום.

מניעת אובדנות בקרב בני נוער

ירדנה גנץ

יום ג' 31.1.17

אחד מהפחדים האפלים של הורים הנה המחשבה שילדם, אותו הביאו לעולם בהעניקם לו חיים, אינו רוצה חיים אלו, או המחשבה שביתם, לה הבטיחו בליבם גן של שושנים, מיואשת, פגועה או אבודה ובעיקר לא משתפת. במפגש אישי ואמיץ עם חנה ויובל נחליאל, שאיבדו את בנם גלעד בן ה-17, והפכו את יגונם למפעל הצלת חיים, נישיר מבט לעבר פחדנו העמוקים ביותר, ננסה להבין קצת יותר את תופעת האובדנות בקרב בני נוער ואת מקומנו כהורים במניעת אסונות.

זוהי שיחה הממירה פחדים וחוסר אונים באופטימיות ובמסוגלות.
המפגש מיועד להורים לבני נוער מגיל החטיבה ועד בכלל.



"סמכות הורית בגיל הרך"

נעמה רוט וקרן הלזבנד

יום ג' 7.2.17

בגיל הגן, הילד עסוק בחקירה של העולם סביבו. הוא חוקר את יכולותיו ומתנסה באתגרים שונים המסייעים לו בבניית זהותו. בגיל זה גובר הצורך של הילד לאתגר את עצמו וכן את סביבתו. הוא מתנסה לראשונה ביצירת חברויות, בלשאת תסכול ולדחות סיפוקים ומתעניין בעולם שסביבו, תוך שהוא בוחן את גבולות היכולת שלו. גיל זה מהווה גם אתגר עבור ההורים, אשר צריכים ללוות את הילד בתקופה זו תוך הקנייה של נורמות התנהגות המצופות ממנו בגילו. הורים רבים מתקשים להציב גבולות או להבין את חשיבותם. כמו גם להסביר לילד מה ההתנהגות המצופה ממנו. דבר זה לעיתים גורם לחיכוכים וענישה ויצירת אווירה נפיצה בבית .
אנו מזמינות אתכם ההורים להרצאה ושיח בנושא סמכות הורית בגיל הגן. חשיבות הצבת גבולות, יצירת דיאלוג עם הילד הצעיר, הקשבה, תמלול רגשות ובניית שיגרת יום.

המפגש מיועד להורים לילדים צעירים בגילאי 3-6

"הורות וסמכות בגיל ההתבגרות"

נעמה רוט וקרן הלזבנד

יום ג' 21.2.17

עם כניסתו של הילד לגיל ההתבגרות, חווה ההורה התרחקות והסתגרות של הילד מפניו. הצורך הבריא של הילד בהתקרבות לקבוצת בני גילו וההיפרדות מההורים , מותירים פעמים רבות את ההורה עם תחושות של בלבול, דאגה, חוסר אונים ואיבוד שליטה על מה שקורה בחיי ילדם.

היכולת להיות הורה נוכח, מעורב ומשמעותי ולהגן על הילד המתבגר במידת הצורך בתקופה רגישה זו, הפכה

לאתגר משמעותי עבור הורים רבים .

"איך לדבר עם הילד שמסתגר בחדר כל היום"

"האם להסתכל לו בוואטסאפ?"

"למה הוא לא מספר לי מה קורה בביה"ס?"

"כבר אין לי במה להעניש אותו"

אני מזמינות אתכם ההורים להרצאה ושיח פתוח בנושא הסמכות הורית בגיל ההתבגרות.

המפגש מיועד להורים לטרום מתבגרים ומתבגרים בגילאי 10-15



”יחסי אחים”

שרון שטר

יום ג' 7.3.17

כהורים היינו רוצים שילדינו יסתדרו אחד עם השני, ישחקו יחד, יפרגנו ויאהבו זה את זה. היינו רוצים שיחסייהם ידמו ליחסים שלנו עם אחינו, או שחלילה לא ישחזרו ביניהם מתחים המתקיימים במשפחות המוצא שלנו, אך המציאות פעמים רבות שונה מאוד. אחים רבים, מסתכסכים ואף מגיעים למצבי אלימות מילולית ופיסית. איך אפשר להיטיב את יחסי האחים ולשפר את האווירה בבית? מהי דרך הפעולה הנכונה במצבים אלו? האם להתערב? להישאר אדישים? לנסות לפשר? האם הפעולות בה ההורים נוקטים מובילות להטבת המצב או להסלמתו?

במפגש נדבר על יחסים בריאים, מה כדאי ומה לא כדאי לעשות כאשר האחים רבים ומה תפקיד ההורים בתוך היחסים המורכבים, זאת מתוך אמונה שאחים יכולים להיות אחת המתנות הנפלאות שאנו מעניקים לילדנו, בהווה ולאורך מסע חייהם.

המפגש מיועד להורים לילדי גנים ותחילת בית ספר יסודי

התמודדות עם פחדים של ילדים

מורן אלצופין

יום ג' 21.3.17

כחלק מהתפתחותם הטבעית חווים ילדים פחדים וחרדות קלים.

עם זאת, לעיתים נראה כי הפחד הטבעי חורג מהמקובל, הפחדים נמשכים ואף מתגברים ופוגעים בתפקוד, של הילד ושל ההורה גם יחד. נוצר מעגל של חרדה המובילה להימנעות, אשר בתורה מחזקת את החרדה.

במקרים אלה עולות בקרב ההורה שאלות רבות. האם פחדיו של הילד חורגים מהנורמה? וכיצד אוכל לסייע לו להתמודד עם פחדיו? האם כדאי לסייע לו להתרחק מהגורם מעורר החרדה? או אולי לחשוף אותו אל מוקד החרדה?

במפגש ננסה לענות על שאלות אלו ואחרות, נבין מהי חרדה וכיצד ניתן לסייע לילד הסובל ממנה.

המפגש מיועד להורים לילדי גנים ותחילת בית ספר יסודי

הרשמה בלינק: [טופס הרשמה](#)

בואו בשלום!

צוות השירות הפסיכולוגי ואגף חינוך

שוהם

לביוררים נוספים : 03-9731221 (ניתן להשאיר הודעות ונשוב אליכם).